

31

Leuke recepten

Voor elke dag
van de maand

Graan
wafels



Scan mij



Ananas
Geitenkaas
Cashewnoten
Balsamicoazijn

Avocadospread
Edamame
Alfalfa





**Blauwe kaas
Appel
Honing
Lijnzaad**



**Geitenkaas
Aardbei
Edamame
Zout**





Hummus
Avocado
Ei
Spinazie

Mozzarella
Mango
Limoenzeste



Avocado
Feta
Granaatappel





**Hummus
Granaatappel
Walnoten**

Lichte roomkaas
Gerookte zalm
Komkommer
Lenteuitjes



**Meloen
Walnoot
Geitenkaas**



Graan
wafels

Nutella
Banaan
Chiazaad



Tomatenspread
Spekblokjes
Ei
Rucola





**Gebakken boerenkool
Omelet
Parmezaan**

Pindakaas
Pruimen
Lijnzaad





Ricottakaas
Peer
Honing



**Tomaat
Mozarella
Basilicum
Parmesaan**

**Seldersalade
Rozijntjes**

Graan
Wafels



Yoghurt
Aardbei
Blauwe bes
Framboos
Bramen





Avocado
Tomaatjes

Fetakaas
Dadels
Amandelen
Honing





Avocadospread
Gerookte zalm
Komkommer
Radijsjes

**Hummus
Tomaat
Gebakken ei
Basilicum**





**Ricottakaas
Vijgen
Sesamzaadjes
Honing**

Tonijnmayonaise
Kalfsvlees
Tomaatjes
Rucola



Tzatziki
Fetakaas
Zwarte olijven
Komkommer

Half zongedroogde tomaten





Mascarpone
Serranoham
Rucola
Half zongedroogde tomaten



Geitenkaas
Walnoten
Honing



Krabsalade
Grijze garnalen
Basilicum



Roomkaas
Kipfilet
Pesto
Half zongedroogde tomaten



Speculaaspasta
Banaan
Chiazaad

Graan
wafels

Graan
Wafels

©Eurofresh 2021
www.eurofresh.be

